

MOTIONS OCH IDROTTSAKTIVITETER

Ämnets syfte

Undervisningen i ämnet idrott och hälsa ska syfta till att eleverna utvecklar sin kroppsliga förmåga samt..., genomför olika rörelseaktiviteter som allsidigt främjar den kroppsliga

Undervisningen i ämnet idrott och hälsa ska ge eleverna förutsättningar att utveckla följande:

1. Förmåga att... genomföra fysiska aktiviteter som befäster och vidareutvecklar kroppslig förmåga och hälsa.

Centralt innehåll

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

- Motions-, **idrotts**- och friluftaktiviteter som utvecklar en allsidig kroppslig förmåga.

Kunskapskrav

Betyget E

Eleven kan med goda rörelsekvaliteter genomföra en bredd av aktiviteter som utvecklar den kroppsliga förmågan.

Betyget C

Eleven kan med säkerhet och med goda rörelsekvaliteter genomföra en bredd av aktiviteter som utvecklar den kroppsliga förmågan.

Betyget A

Eleven kan med säkerhet och med goda rörelsekvaliteter genomföra en bredd av aktiviteter, även av komplex karaktär, som utvecklar den kroppsliga förmågan